

# ボッチャ教室

ボッチャのスキルアップを  
目指そう!



※写真はイメージです。

障害のある方もない方も誰でも楽しめるスポーツがあります!

12月10日  13:30~15:30 (受付13:00~)

## 内容

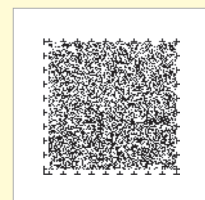
ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

投げるもよし、転がすもよしと、様々な投げ方ができる競技としても注目されているボッチャは、老若男女、障害の有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツとなっています。

ルールがわからない、初めてだから上手くできるか不安、といった初心者の方でも参加できるよう、講師・スタッフが優しくサポートします。アットホームな雰囲気でも和気あいあいとした教室ですので、お気軽にご参加ください。

## 会場

小金井特別支援学校 体育館  
(小金井市桜町二丁目1番14号)



## 対象

### ①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

### ②ポッチャに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

**定員** 20名/回(先着順)

**参加費** 無料

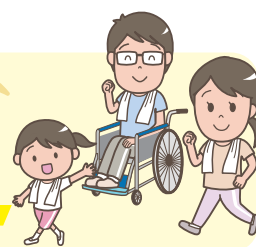
**持ち物** 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には  
ハベルティグッズを  
1つプレゼント!



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

# ボランティアも募集中!



## 交通アクセス



- JR中央線  
「武蔵小金井」駅下車 徒歩約13分
- JR中央線  
「武蔵小金井」駅下車～西武バス  
「本町四丁目」停留所降車  
徒歩約3分  
※ 「武蔵小金井」駅にエレベーター有

## お申込み方法

(参加者・ボランティア)

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の5日前まで)

詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに  
アクセスしてください。

## お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

