



障害のある方もない方も  
誰でも楽しめる  
スポーツがあります!

# 障害者 フライングディスク 教室



11月23日木祝・12月16日土・1月13日土 令和6年

※写真は過去の教室の様子です。

時間 13:30～15:00 (受付13:00～)

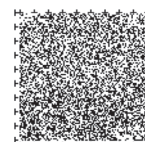
会場 臨海青海特別支援学校 体育館 (江東区青海二丁目5番1号)

送迎バス 豊洲駅 発着 (要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

さあ、  
行ってみよう!

ディスク (プラスチックの円盤) の基本的な投げ方や取り方を学び、ディスクを的に当てたり、遠くへ飛ばしたり、いろいろなゲームで遊べます。障害の有無に関わらず、おひとりでもご家族でも、どなたでも楽しめるプログラムです。



## 対象

### ①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

### ②障害者フライングディスクに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

**定員** 20名/回(先着順)

**参加費** 無料

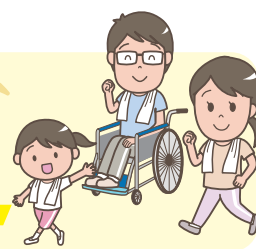
**持ち物** 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には  
ノベルティグッズを  
1つプレゼント!



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

# ボランティアも募集中!



## 交通アクセス



### ■ゆりかもめ

「テレコムセンター」駅下車  
徒歩約2分

※「テレコムセンター」駅南口に  
エレベーター有



## お申し込み方法

(参加者・ボランティア)

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の5日前まで)

詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに  
アクセスしてください。

## お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

