



全3回

車いすバスケットボール教室

パラスポーツにチャレンジができる!

こちらの教室は車いすバスケットボールを
未経験の方や初心者の方向けの教室となります。

障害のある方もない方も誰でも楽しめるスポーツがあります!

会場

臨海青海特別支援学校 体育館
(江東区青海二丁目5番1号)

送迎バス

豊洲駅発着(要予約) ※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

第1回

9月23日 土祝

13:30~15:30(受付:13:00~)

第1回では、基本的な車いすの動かし方などを
中心に練習します。

第2回

11月11日 土

13:30~15:30(受付:13:00~)

第2回では、ボールハンドリング(ボール操作
する技)中心に学びます。

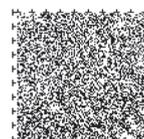
第3回

11月18日 土

13:30~15:30(受付:13:00~)

第3回では、シュート練習と、ミニゲームを
行います。

※原則3回すべて参加可能な方



対象 ※原則3回すべて参加可能な方、未経験・初心者の方

①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

②車いすバスケットボールに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

定員 10名/回(先着順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には
ノベルティグッズを
1つプレゼント!



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

ボランティアも募集中!



交通アクセス



■ゆりかもめ

「テレコムセンター」駅下車
徒歩約2分

※「テレコムセンター」駅南口に
エレベーター有



お申込み方法

(参加者・ボランティア)

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の5日前まで)
詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに
アクセスしてください。

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

