

**障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!**



※写真は過去の教室の様子です。



スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

ボッチャ・四面卓球など

ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

四面卓球

四面卓球は、卓球台でコートを作り、その周りの四面に座って、コート上でサウンドテーブルテニスの球をラケットで打ち合う競技です。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

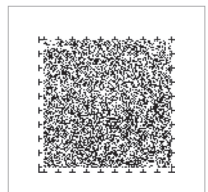
7月9日 日

時間

13:30～15:00 (受付13:00～)

会場

調布特別支援学校 体育館
(調布市調布ヶ丘一丁目1番地2)



対象

①障害のある方

※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

②スポーツ・レクリエーションに興味のある方

障害の有無に関わらずご参加いただけます。

(①・②ともに、小学生以上)

定員 20名/回(先着順)

参加費 無料

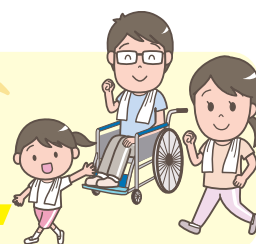
持ち物 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

参加者には
ノベルティグッズを
1つプレゼント!



教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

ボランティアも募集中!



交通アクセス



■京王線
「調布」駅下車
徒歩約8分
※「調布」駅中央口方面に
エレベーター有

お申込み方法

(参加者・ボランティア)

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日:開催日の5日前まで)

詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに
アクセスしてください。

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階

TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926

ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/>

(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

